BRETAGNE

FESTIVAL

les minutes bleues

DU 25 AU 31 OCT 2026

5e édition

RENCONTRES INSOLITES EN CÔTES D'ARMOR

PROGRAMME

CAD CÔTES D'ARMOR DESTINATION

Côtes d'Armor le Département

informations et réservations
cotesdarmor.com

PAS UNE MINUTE BLEUE À PERDRE

Cochez les expériences que vous ne voulez pas manquer.

Crédit photos : Emmanuel Berthier

DIMANCHE 25/10

- ☐ OFFICE DE TOURISME BRETAGNE CENTRE Allineuc **7H00**
- ☐ LA VALLÉE DES SAINTS Carnoët **16H00/16H30 17H00/17H30**
- ☐ CHÂTEAU DE QUINTIN Quintin **17H30**

LUNDI 26/10

- ☐ CHÂTEAU DE LA HUNAUDAYE Plédéliac **7H30**
- ☐ LA VALLÉE DES SAINTS Carnoët **16H00/16H30 17H00/17H30**
- ☐ STATION SPORTS NATURE Belle-Isle-en-Terre **16H00**
- ☐ CHÂTEAU DE QUINTIN Quintin **16H15**
- ☐ MILMARIN Ploubazlanec **16H30**
- ☐ CITÉ DES TÉLÉCOMS Pleumeur-Bodou **18H00**

MARDI 27/10

- ☐ OFFICE DE TOURISME SAINT-QUAY-PORTRIEUX Saint-Quay-Portrieux **5H30**
- ☐ DINAN CAP FRÉHEL TOURISME Saint-Cast-le-Guildo **7H15**
- ☐ DOMAINE DE LA TOUR DE CESSON Saint-Brieuc **7H30**
- ☐ CHÂTEAU DE LA HUNAUDAYE Plédéliac **7H30**
- ☐ OFFICE DE TOURISME BINIC-ÉTABLES-SUR-MER Binic-Etables-sur-Mer **9H00**
- ☐ LA VALLÉE DES SAINTS Carnoët **16H00/16H30 17H00/17H30**
- ☐ AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE Belle-Isle-en-Terre **16H00**
- ☐ MILMARIN Ploubazlanec **16H30**
- ☐ CHÂTEAU DE QUINTIN Quintin **17H30**
- ☐ ABBAYE DE BON-REPOS Bon Repos sur Blavet **17H30**
- ☐ MAISON DES TOILES Saint-Thélo **17H30**
- ☐ LA FERME D'ANTAN Plédéliac **17H30**
- ☐ ARCHÉOMUSÉE CORIOSOLIS Corseul **17H30**
- ☐ HARAS NATIONAL DE LAMBALLE Lamballe-Armor **18H00**
- ☐ CITÉ DES TÉLÉCOMS Pleumeur-Bodou **18H00**
- ☐ OFFICE DE TOURISME PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ Pléneuf-Val-André **18H00**
- ☐ ABBAYE DE BEAUPORT Paimpol **18H30**

MERCREDI 28/10

- ☐ DOMAINE DE LA TOUR DE CESSON Saint-Brieuc **7H30**
- ☐ CHÂTEAU DE DINAN Dinan **8H30**
- ☐ LA VALLÉE DES SAINTS Carnoët **16H00/16H30 17H00/17H30**
- ☐ AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE Belle-Isle-en-Terre **16H00**
- ☐ CHÂTEAU DE QUINTIN Quintin **16H15**
- ☐ OFFICE DE TOURISME BINIC-ÉTABLES-SUR-MER Binic-Etables-sur-Mer **17H00**
- ☐ CHÂTEAU DE DINAN Dinan **17H00**
- ☐ CHÂTEAU DE LA HUNAUDAYE Plédéliac **17H00**
- ☐ ABBAYE DE BON-REPOS Bon Repos sur Blavet **17H30**
- ☐ OFFICE DE TOURISME BRETAGNE CENTRE Le Gouray **17H30**
- ☐ ARCHÉOMUSÉE CORIOSOLIS Corseul **17H30**
- ☐ CITÉ DES TÉLÉCOMS Pleumeur-Bodou **18H00**
- ☐ MAISON DE L'ESTUAIRE Plourivo **18H00**
- ☐ OFFICE DE TOURISME FALAISES D'ARMOR Saint-Fiacre **18H00**
- ☐ ABBAYE DE BEAUPORT Paimpol **18H30**

JEUDI 29/10

- ☐ MILMARIN Ploubazlanec **7H00**
- ☐ LA VALLÉE DES SAINTS Carnoët **16H00/16H30 17H00/17H30**
- ☐ MAISON DE LA BAIE Hillion **17H00**
- ☐ DINAN CAP FRÉHEL TOURISME DINAN **17H00**
- ☐ CHÂTEAU DE QUINTIN Quintin **17H30**
- ☐ MAISON DES TOILES Saint-Thélo **17H30**
- ☐ ARCHÉOMUSÉE CORIOSOLIS Corseul **17H30**
- ☐ CITÉ DES TÉLÉCOMS Pleumeur-Bodou **18H00**
- ☐ DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE LA ROCHE-JAGU Ploëzal **18H00**
- ☐ OFFICE DE TOURISME SAINT-QUAY-PORTRIEUX Saint-Quay-Portrieux **18H00**
- ☐ OFFICE DE TOURISME FALAISES D'ARMOR Saint-Fiacre **18H00**
- ☐ LA FERME D'ANTAN Plédéliac **18H00**
- ☐ OFFICE DE TOURISME DE PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ Pléneuf-Val-André **18H00**
- ☐ ABBAYE DE BEAUPORT Paimpol **18H30**

VENDREDI 30/10

- ☐ CHÂTEAU DE DINAN Dinan **8H30**
- ☐ LA VALLÉE DES SAINTS Carnoët **16H00/16H30 17H00/17H30**
- ☐ STATION SPORTS NATURE Belle-Isle-en-Terre **16H00**
- ☐ CHÂTEAU DE QUINTIN Quintin **16H15**
- ☐ OFFICE DE TOURISME BINIC-ÉTABLES-SUR-MER Binic-Etables-sur-Mer **17H00**
- ☐ MAISON DE LA BAIE Hillion **17H00**
- ☐ CHÂTEAU DE LA HUNAUDAYE Plédéliac **17H00**
- ☐ CHÂTEAU DE DINAN Dinan **17H00**
- ☐ ARCHÉOMUSÉE CORIOSOLIS Corseul **17H30**
- ☐ CITÉ DES TÉLÉCOMS Pleumeur-Bodou **18H00**
- ☐ DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE LA ROCHE-JAGU Ploëzal **18H00**
- ☐ MAISON DE L'ESTUAIRE Plourivo **18H00**
- ☐ HARAS NATIONAL DE LAMBALLE Lamballe-Armor **18H00**
- ☐ MUSÉE MATHURIN MÉHEUT Lamballe-Armor **18H15**

SAMEDI 31/10

- ☐ OFFICE DE TOURISME SAINT-QUAY-PORTRIEUX Saint-Quay-Portrieux **6H30**
- ☐ LA VALLÉE DES SAINTS Carnoët **16H00/16H30 17H00/17H30**
- ☐ CHÂTEAU DE QUINTIN Quintin **17H30**
- ☐ MUSÉE MATHURIN MÉHEUT Lamballe-Armor **18H15**

HORAIRES DE LEVER ET DE COUCHER DU SOLEIL

7H50

18H00

Un événement original placé sous le signe du partage et de la rencontre, pour les curieux de tous âges.

37 VISITES exclusives et insolites proposées par **24 SITES** d'exception

Réservation sur **cotesdarmor.com**

PROGRAMME

❶ CITÉ DES TÉLÉCOMS
PLEUMEUR-BODOU

« Une nuit de juillet 1962 »
Plongez dans la nuit historique du 10 juillet 1962 pour revivre la réception des 1ères images de TV retransmises en direct des Etats-Unis. Dans cette visite contée, vous incarnez les VIP invités pour l'occasion et suivez une secrétaire de l'époque à la découverte des coulisses de l'événement.
*Lundi 26, mardi 27, mercredi 28, jeudi 29 et vendredi 30 octobre à 18h00 - 7,50 €/personne - **À partir de 10 ans***

❷ AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE ET STATION SPORTS NATURE
BELLE-ISLE-EN-TERRE

Kayak à la tombée de la nuit
Découvrez le Guic, rivière emblématique de Belle-Isle-en-Terre, lors d'une descente en kayak au crépuscule. Glissez paisiblement au fil de l'eau, bercé par les sons de la nature. Observez la faune et admirez les lumières du soir sublimant les paysages. Une expérience immersive et apaisante.
Lundi 26 et vendredi 30 octobre à 16h00 - 6 €/personne
À partir de 6 ans (accompagné d'un adulte) et de 12 ans (seul)

1,2,3 Saumon !
Partez à la recherche du trésor des saumons en suivant une carte et des indices. Résolvez des énigmes tout au long du parcours pour découvrir la vie fascinante de ce poisson emblématique. Réflexion, exploration et esprit d'équipe vous guideront jusqu'au trésor caché tant recherché.
*Mardi 27 octobre à 16h00 - 3 €/ personne - **À partir de 3 ans***

❸ LA VALLÉE DES SAINTS
CARNOËT

Les Murmures du Passé - Le soleil se couche
Prenez part en avant-première à cet escape game en extérieur. Une façon ludique et interactive de découvrir les statues monumentales réparties sur 15 hectares de nature. Ecoutez et observez attentivement à la recherche d'indices tandis que les saints vous dévoilent leur histoire.
*Dimanche 25, lundi 26, mardi 27, mercredi 28, jeudi 29, vendredi 30 et samedi 31 octobre à 16h00, 16h30, 17h00 et 17h30 - 14 €/adulte (dès 16 ans) - 6,50 €/enfant (5-15 ans accompagné) - parking 9,50 €/véhicule - **À partir de 5 ans***

❹ DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE LA ROCHE-JAGU
PLOËZAL

La Faune du château du Moyen-Age à nos jours
Laurence vous guide par les étages du château à la découverte des animaux médiévaux, réels comme imaginaires. Puis, installez-vous confortablement pour un temps de méditation suspendu lors d'une sieste sonore.
Jeudi 29 octobre à 18h00
*6,50 €/adulte - 4,50 €/enfant (7-18ans) - **À partir de 7 ans***

Balade à l'écoute des sons de la nuit
Parcourez les sentiers inconnus de La Roche-Jagu. Puis à mesure que la nuit progresse, rejoignez la cour du château en écoutant les bruits environnants, parfois aidés d'une antenne parabolique... Votre guide vous aidera à comprendre les sons qui vous étonneront.
Vendredi 30 octobre à 18h00
*6,50 €/adulte - 4,50 €/enfant (15-18 ans) - **À partir de 15 ans***

❺ MAISON DE L'ESTUAIRE
PLOURIVO

Balade poétique avec Yann Quéré
Entre sous-bois et rives du Trieux, à chaque halte, des textes d'auteurs et d'autrices seront dits, partagés, parfois chuchotés. Les voix se mêlent au paysage, et les silences deviennent eux aussi langage. Ici, le promeneur devient, au fil du chemin, acteur de la balade.
Mercredi 28 et vendredi 30 octobre à 18h00
*8 €/adulte - 4 €/enfant (moins de 18 ans) - **Tout public***

❻ MILMARIN
PLOUBAZLANEC

Marins à l'affiche
Atelier créatif en famille. Manifestations, messages politiques, publicité... à travers les affiches, l'Histoire se raconte. Dans les bottes des marins, laissez libre cours à votre expression pour soutenir vos causes les plus chères. À vos ciseaux, colle et crayons !
*Lundi 26 et mardi 27 octobre à 16h30 - 6 €/adulte - 4€/enfant - **À partir de 7 ans accompagné d'un adulte***

L'aube se lève à Loguivy-de-la-Mer
Assistez au réveil du port de Loguivy au rythme de la marée montante. Les figures du port et les paysages de l'estuaire du Trieux vous attendent pour une balade matinale aux couleurs de l'automne.
*Jeudi 29 octobre à 7h00 - 7 €/personne - **À partir de 7 ans***

❼ ABBAYE DE BEAUPORT
PAIMPOL

Chasse aux châtaignes
Profitez de la sérénité de l'abbaye au coucher du soleil pour l'explorer en famille et vous régaler de châtaignes grillées dans la cheminée. Mais avant cela il vous faudra mener à bien la chasse aux indices menant au trésor tant convoité !
Mardi 27 octobre à 18h30
*7,50 €/adulte - 4,50€/enfant (6-18 ans) - **À partir de 6 ans***

Le chant des Bienveillantes
Il fut un temps, pas si lointain, où une communauté de femmes occupait l'abbaye à la nuit tombée... Nous allons vous conter leur histoire. Fermez les yeux, tendez l'oreille et laissez-vous soigner par leur chant.
Mercredi 28 et jeudi 29 octobre à 18h30
*7,50 €/adulte - 4,50€/enfant (12-18 ans) - **À partir de 12 ans***

❽ OFFICE DE TOURISME DE SAINT-QUAY-PORTRIEUX
SAINT-QUAY-PORTRIEUX

Plongée matinale au cœur de la criée
Découvrez le fonctionnement de la criée en pleine effervescence : le débarquement des poissons et le tri de la pêche, la salle des ventes, le chargement des camions... avant un retour au calme autour d'un petit-déjeuner sur le port.
Mardi 27 octobre à 5h30
*13 €/personne - **À partir de 12 ans***

Mystère au crépuscule
Et si la nuit vous révélait ses secrets ? Partez à la rencontre des chauves-souris, écoutez leurs ultrasons et laissez l'obscurité éveiller vos sens comme jamais...
Jeudi 29 octobre à 18h00 - 10€ (dès 14 ans) - 5€ (7-13 ans)
À partir de 7 ans

Balade en kayak au lever du soleil
Avant que les premières lueurs de l'aube ne pointent à l'horizon, on saisit sa pagaie et on se laisse guider : une balade vivifiante dans le silence du matin.
Samedi 31 octobre à 6h30 - 25 €/personne
À partir de 15 kg

« Venez vivre des moments rares dans des sites d'exception baignés dans la lumière bleue de l'aube ou du crépuscule. »

❾ OFFICE DE TOURISME BINIC-ÉTABLES-SUR-MER
BINIC-ÉTABLES-SUR-MER

Expo à savourer, café à contempler
Éveillez vos sens en parcourant l'univers immersif de l'artiste contemporaine Elsa Tomkowiak mêlant couleurs vives, volumes et circulation dans l'espace. À la frontière entre peinture et sculpture, vivez une expérience sensible à partager lors d'un échange convivial.
*Mardi 27 à 9h00 et vendredi 30 octobre à 17h00 à La Galerie gratuit - **Tout public***

Challenge urbain à Etables-sur-Mer
Munis d'une feuille de route, vous et vos équipiers devrez identifier et repérer, le plus rapidement possible, des lieux et des objets répartis dans la ville. Que les meilleurs gagnent !
*Mercredi 28 octobre à 17h00 à La Galerie - gratuit - **À partir de 14 ans***

❿ OFFICE DE TOURISME FALAISES D'ARMOR
SAINT-FIACRE

A tête reposée
Quand le jour décline, découvrez l'histoire surprenante d'une tradition bretonne oubliée, celle des boites à crânes. Laissez libre cours à votre créativité lors d'un petit atelier, ponctué d'échanges et de contes pour une expérience insolite et riche en émotions.
Mercredi 28 et jeudi 29 octobre à 18h00
*6,50 €/personne - **À partir de 10 ans***

⓫ CHÂTEAU DE QUINTIN
QUINTIN

Veillée marionnettique
Plongez dans le monde magique des marionnettes, rempli de contes et de légendes : de Polichinelle à Guignol, de Charlemagne aux trois mousquetaires... Puis à votre tour, concevez et donnez vie à votre propre marotte, réelle ou imaginaire.
Dimanche 25, mardi 27, jeudi 29 et samedi 31 octobre à 17h30
*12€ (dès 15 ans) - 8€/enfant (6-14 ans) - **À partir de 6 ans***

La vie en bleu - atelier découverte du cyanotype
Initiez-vous à la technique ancienne du cyanotype et réalisez deux œuvres végétales aux magnifiques nuances de bleu au cours d'un atelier créatif et sensoriel animé par Julie.
Lundi 26, mercredi 28 et vendredi 30 octobre à 16h15
*25 € (dès 15 ans) - 15 €/enfant (5 - 14 ans) - **À partir de 5 ans***

⑫ ABBAYE DE BON-REPOS
BON REPOS SUR BLAVET

Balade contée Il était une fois, Bon-Repos
Une histoire, un son, un moment créatif partagé en famille… éveillez vos 5 sens et laissez-vous conter l'histoire de l'abbaye à la tombée de la nuit.
Mardi 27 et mercredi 28 octobre à 17h30
*8€ (dès 15 ans) - 4€/enfant (5-14 ans) - **À partir de 5 ans***

⑬ MAISON DES TOILES
SAINT-THÉLO

Empreintes du crépuscule : Linogravure
À la nuit tombante, prenez le temps d'observer chaque détail de l'architecture de la maison d'un marchand de toiles de lin avant de retranscrire votre ressenti lors d'un atelier découverte de la linogravure. Comparez ensuite votre œuvre à celles de la célèbre artiste Jeanne Malivel qui pratiquait la xylogravure.
Mardi 27 et jeudi 29 octobre à 17h30
*15 € (dès 13 ans) - 12 € (8-12 ans) - **À partir de 8 ans***

⑭ OFFICE DE TOURISME BRETAGNE CENTRE
ALLINEUC

Bain de nature au bord de l'eau
Au petit matin, sur les rives du Lac de Bosméléac et de la Rigole d'Hilvern, écoutez la faune sauvage et les éléments naturels via un concert-nature collectif. Tendez l'oreille aux derniers animaux de la nuit et au réveil de la nature : écoutez, sentez, vibrez, goûtez…
*Dimanche 25 octobre à 7h00 -12€ /personne- **À partir de 12 ans***

LE GOURAY

« Et si les abeilles vous étaient contées… »
À la tombée du soir, à l'orée du petit bois de Poulancre, laissez-vous conter l'histoire des abeilles. Stéphanie, apicultrice et conteuse magnifique, vous fera partager ses passions avec beaucoup de poésie, autour d'une dégustation de pain d'épices et de jus de pommes maison.
*Mercredi 28 octobre à 17h30 - 12 € (dès 13 ans) - 6 € (7-12 ans) - gratuit (4-6 ans) - **À partir de 4 ans***

⑮ DOMAINE DE LA TOUR DE CESSON
SAINT-BRIEUC

La Cache, promenade sonore immersive
Casque sur les oreilles, partez à la rencontre de personnages imaginaires inspirés de ce domaine de 11 hectares par le collectif Ars Nomadis avec la participation d'un groupe d'habitants et d'habitantes complices. La balade se termine par une rencontre inédite.
*Mardi 27 et mercredi 28 octobre à 7h30 - gratuit - **À partir de 8 ans***

⑯ MAISON DE LA BAIE
HILLION

Les oiseaux migrateurs au crépuscule
Alors que la réserve naturelle ferme ses portes aux derniers visiteurs du jour, vous serez les observateurs privilégiés du bal des oiseaux migrateurs jouant avec la marée montante. Admirez-les venir à vous en douceur sous les couleurs et dans l'ambiance du crépuscule.
Jeudi 29 et vendredi 30 octobre à 17h00
*7,80 €/adulte - 3,75€/enfant - **À partir de 10 ans***

⑰ MUSÉE MATHURIN MÉHEUT
LAMBALLE-ARMOR

Les périls de la Grande pêche – spectacle d'ombres
N'ayez crainte des ombres qui s'animent au musée cette nuit ! Suivez les péripéties du "Fils de Croguennec" naviguant entre les landes bretonnes et les ports désolés d'Islande, et où la mort des pêcheurs hantent les mémoires. Devenez à votre tour conteur en fabriquant votre propre marionnette en papier.
Vendredi 30 et samedi 31 octobre à 18h15
*12€/adulte - 6€/enfant - **À partir de 6 ans***

⑱ HARAS DE LAMBALLE
LAMBALLE-ARMOR

Le mystère du Haras
Plongez dans une enquête immersive au cœur du Haras national de Lamballe. Explorez ses bâtiments centenaires, récoltez des indices sur les suspects et déjouez les fausses pistes pour résoudre une mystérieuse disparition…
Mardi 27 et vendredi 30 octobre à 18h00 - 8,50 €/personne
À partir de 8 ans accompagné d'un adulte

⑲ OFFICE DE TOURISME DE PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ
PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ

Au rythme de la vie nocturne
À la nuit tombante, quand l'activité humaine s'endort peu à peu, découvrez un autre monde qui s'éveille, peuplé de rapaces, de chauves-souris et d'autres animaux nocturnes. Tendez l'oreille et laissez-vous guider dans un cadre propice à la biodiversité et à l'émerveillement…
Mardi 27 et jeudi 29 octobre à 18h00
*4,50 €/personne - **À partir de 6 ans***

⑳ LA FERME D'ANTAN
PLÉDÉLIAC

Une saïrée avec Mélie
En cette fin de journée d'automne, retrouvez Mélie la fermière et aidez-la dans ses tâches quotidiennes : soin des bêtes, ramassage des œufs… Puis vous aurez bien mérité une collation à l'ancienne au coin du feu dans l'hôté. Mélie cause cor' gallo mais vous comprendrez tout !
*Mardi 27 octobre à 17h30 - 10 €/personne - **À partir de 6 ans***

Contes et histoires du pays, à faire peur ou pas !
Suivez Angélique d'un bout à l'autre de la Ferme et laissez-vous emporter dans l'univers mystérieux et envoûtant des contes et légendes du pays. Vous y rencontrerez de nombreux personnages merveilleux : les korrigans, les lavandières de la nuit, le croquemitaine…
*Jeudi 29 octobre à 18h00 - 10 €/personne - **À partir de 8 ans***

㉑ CHÂTEAU DE LA HUNAUDAYE
PLÉDÉLIAC

Pas après pas, son après son
Et si vous commenciez la journée autrement ? Au cours d'une balade de 3 km au départ du château, profitez d'un lever de soleil aux teintes flamboyantes mêlées aux couleurs de l'automne, et laissez-vous porter par une expérience sonore immersive unique. Une aventure magique à vivre naturellement !
Lundi 26 et mardi 27 octobre à 7h30
*8 €/personne - **À partir de 8 ans***

Taverniers d'un soir
Dans ce jeu en équipe, confrontez vos connaissances et faites preuve de créativité, d'exploration et de stratégie pour remporter le titre de « Taverniers du château » ! Affûtez vos papilles et secouez vos shakers pour la réalisation du meilleur breuvage sans alcool !
Mercredi 28 et vendredi 30 octobre à 17h00
*10 €/personne - **À partir de 6 ans***

㉒ DINAN CAP FRÉHEL TOURISME
SAINT-CAST-LE-GUILDO

Saint-Cast s'éveille
Depuis la Grande Plage de Saint-Cast-le-Guildo, vous vous engagez vers la Pointe de la Garde pour assister à un spectacle d'une rare beauté : le lever du jour sur la baie de l'Arguenon, à marée haute. Vos efforts liés à cette marche matinale seront doublement récompensés…
*Mardi 27 octobre à 7h15 - 7€/adulte - 5€/enfant - **À partir de 8 ans***

DINAN

Dinan se savoure à l'heure bleue
À 17h, Dinan se métamorphose : la lumière décline, les ruelles se taisent, les Remparts de la ville médiévale s'embrasent d'ombres et d'histoires. Au fil d'une visite guidée, crépuscule et anecdotes se mêlent, avant une halte gourmande dans une épicerie fine, entre saveurs et douceur partagée.
*Jeudi 29 octobre à 17h00 - 15 €/personne - **À partir de 8 ans***

㉓ ARCHÉOMUSÉE CORIOSOLIS
CORSEUL

Quand l'Antiquité défie vos sens
Les objets archéologiques vous semblent mystérieux et sans intérêt ? Mettez vos sens en éveil et plongez dans une découverte sensible et ludique, un peu loufoque, qui changera votre regard sur l'archéologie et les musées !
Mardi 27, mercredi 28, jeudi 29 et vendredi 30 octobre à 17h30
*10 €/adulte - 6,50 €/enfant (10-18 ans) - **À partir de 10 ans***

㉔ CHÂTEAU DE DINAN
DINAN

Séance Yoga à l'aube
Prenez une grande inspiration, détendez-vous… À l'aube, venez pratiquer le yoga dans les pièces du château. Le cadre idéal pour retrouver l'équilibre physique et mental. Débutant ou confirmé, la séance s'adaptera à vos besoins tout en renforçant votre corps et nourrissant votre esprit.
Mercredi 28 et vendredi 30 octobre à 8h30
*15 €/personne - **À partir de 15 ans***

Points de vue sur le château de Dinan
Découvrez le château de Dinan à travers une visite immersive et sensorielle. Entre illusions d'optique, exploration de lieux cachés, panoramas exceptionnels et découverte des lieux à travers les yeux de ceux qui l'ont traversé, parcourez le château sous différents points de vue.
Mercredi 28 et vendredi 30 octobre à 17h00
*10 €/personne - **À partir de 10 ans***

Pour les sorties en extérieur, équipez-vous de chaussures de marche, de vêtements chauds et de pluie, en fonction de la météo. Pensez également à prendre une lampe de poche.

Expérience gourmande comprenant un petit-déjeuner, un goûter ou une dégustation.

les minutes bleues

À l'aurore comme au coucher du soleil, en automne et en hiver, le ciel se pare de nuances bleutées : unique, magnifique, c'est l'heure bleue. Instant éphémère, moment créatif et poétique, dans les Côtes d'Armor c'est le moment choisi pour sortir de l'ordinaire.

Du dimanche 25 au samedi 31 octobre 2026, au moment du passage à l'heure d'hiver, 24 sites culturels et naturels vous invitent à découvrir 37 nouvelles expériences de visites insolites, dans la lumière bleue de l'aube ou du crépuscule.

Informations et réservations
cotesdarmor.com

Suivez-nous :

Création graphique : katiabenstudio.com

CÔTES D'ARMOR
EN PRENDRE PLEIN LA VIE